

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей №91 «Журавушка»

Утверждаю

Ио заведующий

МБДОУ № 91 «Журавушка»

Е.Ф. Скупкина

19 08 2024 г.

Педагогический совет №1 от 19 08 2024 г.

Протокол №

№	Содержание	Сроки
ГОДОВОЙ ПЛАН инструктора по ФК на 2024/2025 учебный год		
1.1	Планирование работы на учебный год	Август
1.2	Создание условий для реализации программы	Сентябрь
1.3	Мониторинг физического развития детей	Сентябрь - декабрь
1.4	Секция по физической культуре для детей	Декабрь
1.5	Мониторинг выполнения программы	Сентябрь - август
1.6	Работа с родителями	весь год
1.7	Проведение физкультурных мероприятий	Сентябрь - август
1.8	Подготовка к спортивным соревнованиям	Ноябрь
1.9	Коллекция творческих работ детей	весь год
1.10	Инициативы по организации работы с родителями	весь год
1.11	Тематический вечер «Здоровье - основа жизни»	Ноябрь
1.12	Педсовет №2 Тема: «Физическое развитие детей»	Ноябрь
1.13	Семинар «Физическое развитие детей»	Декабрь
1.14	Педсовет №3 Тема: «Физическое развитие детей»	Январь

**План работы инструктора по физической культуре
на 2024-2025 учебный год**

Цель: Совершенствовать условия для сохранения и укрепления здоровья воспитанников, формирование у детей представлений о здоровом образе жизни и основах безопасности жизнедеятельности.

Задачи:

1. Продолжать работу по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.
2. Разработать детско-родительский проект по физическому развитию «Спортивно-одаренные дети дошкольного возраста»

№ п/п	Содержание	Срок
1. Организационно – методическая работа		
1.1	Педсовет: «Основные задачи и направления работы ДОУ на новый 2024 -2025 учебный год»	Август
1.2	Подготовка и участие в соревнованиях по велогонкам «Веломарафон»	Сентябрь
1.3	Мониторинг физической подготовленности детей	Сентябрь Апрель
1.4	Семинар – практикум «Совершенствование работы по обучению педагогов и детей связной татарской речи, через сюжетно-ролевую игру»	Декабрь
1.5	Мониторинг усвоения программного материала по физическому воспитанию	Октябрь Апрель
1.6	Семинар – практикум «Развитие и особенности игровой деятельности детей раннего дошкольного возраста»	апрель
1.7	Принятие участия в медико-психолого-педагогических консилиумах по итогам МКР. Физическая подготовленность детей ДОУ	Октябрь Январь Апрель
1.8	Подготовка и участие в соревнованиях в рамках Спартакиады «Детское троеборье»	Ноябрь
1.9	Коллективный просмотр ООД по физической культуре	Ноябрь
1.10	Индивидуально-развивающая работа по МКР с «не готовыми» и «одаренными» детьми	Ноябрь-март
1.11	Тематический контроль: «Здоровьесберегающая среда в ДОУ как условие сохранения психофизического здоровья детей»	Ноябрь
1.12	Педсовет № 2 Тема: «Что необходимо для успешной готовности ребенка к школе»	Ноябрь
1.13	Семинар – практикум «Создание проектов по ранней профориентации дошкольников»	Декабрь
1.14	Педсовет № 3: Двигательная активность, как необходимое условие сохранения здоровья и успешного развития дошкольников.	Январь

1.15	Работа в профессиональных педагогических сообществах. Показ открытых занятий для МО № 1	Февраль
1.16	Педсовет № 4: «Развитие речевой активности дошкольников: проблемы и пути их решения»	Март
1.17	Семинар – практикум «Развитие профессиональной компетенции педагога в использовании технологии «Ситуация»	Апрель
1.18	Подготовка и участие в соревнованиях по эстафетному бегу «Кросс - 2025»	Май
1.19	Педсовет № 5 «Итоги учебного года»	Май
2. Работа с сотрудниками		
2.1	Памятка: «Рекомендации по оформлению спортивного уголка в группе».	Декабрь
2.2	Консультации: «Формы двигательной активности как средство оздоровления детей» «Методика проведения физкультурных занятий на прогулке»	Октябрь Апрель
2.3	Рекомендации по оформлению спортивных уголков в группах.	Сентябрь
2.4	Знакомство воспитателей с методической литературой, статьями из журналов по физическому воспитанию	В течение года
2.5	Индивидуальные беседы, консультации	В течение года
2.6	Оформление информационных стендов: «Сюжетно-ролевая ритмическая гимнастика на занятиях»	Апрель
3. Работа с детьми		
3.1	Проведение утренних гимнастик.	Ежедневно
3.2	Проведение ООД по физическому развитию.	2 раза в неделю
3.3	Использование на ООД по физическому развитию ЭРС	В течение года
3.4	Закрепление на ООД по физическому развитию лексического минимума по УМК	В течение года
3.5	Проведение кружка	1 раз в неделю
3.6	<u>Физкультурные развлечения, досуги, праздники :</u> «С днем знаний!»- праздничное развлечение, посвящённое Дню знаний. «Осень в гости просим» - развлечение для всех групп детского сада. «Осенняя спартакиада» - физкультурный досуг (средняя группа) «Осенний марафон» - физкультурный досуг (старшие и подготовительные группы) «Когда мы едины – мы не победимы» - физкультурное развлечение ко Дню народного единства. «Зимние забавы» - физкультурный досуг «Страна зимних игр» - физкультурное развлечение Соревнования между ДОУ №91 и СОШ №44 «Веселые старты» Военная игра «Зарница» - праздник посвящённый Дню защитника Отечества старшие и подготовительные к школе группы. Татарский национальный праздник «Нәүрүз килә» «Юные космонавты». Музыкально-спортивный праздник, посвященный дню космонавтики.	1 раз в месяц Сентябрь Октябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Январь Февраль Март Апрель

	«Памяти павших будьте достойны!!!». Торжественное представление и праздничный парад посвященный Дню Победы. Для детей 5-7 лет.	Май
3.7	Проектная деятельность: «Путешествуем по сказкам» (сюжетно-ролевая ритмическая гимнастика)	В течение года
4. Работа с родителями		
4.1	Выступление на общем родительском собрании на тему: -«Использование здоровьесберегающих технологий в работе ДОУ» - Мастер-класс «Двигательный режим в условиях ДОУ и семьи»	Сентябрь Май
4.2	Памятка: «Красивая осанка – здоровый ребенок»	Апрель
4.3	Консультации: - «Подвижные игры дома» - «Значение физкультурных занятий на воздухе»	Сентябрь Апрель
4.4	Анкетирование «Какое место занимает физкультура в семье?»	Октябрь
4.5	Детско-родительский проект «Быть здоровыми хотим»	Октябрь
4.6	Физкультурное развлечение совместно с родителями «Всея семьей на старт!»	Ноябрь
4.7	Физкультурный праздник с папами «День Защитников Отечества»	Февраль
4.8	День открытых дверей «День здоровья»	Апрель
4.9	Индивидуальные консультации по физическому воспитанию детей	В течение года
5. Оснащение физкультурного зала		
5.1	Пополнение методической литературы.	В течение года
5.2	Пополнение картотеки подвижных игр.	В течение года
5.3	Пополнение картотеки утренних гимнастик.	В течение года
5.4	Изготовление масок и атрибутов для подвижных игр.	В течение года
5.5	Пополнение пособиями, дидактическими и ИКТ-играми по ЗОЖ и спортивной тематике	В течение года
6. Преемственность со школой		
6.1	Взаимопосещение ООД в ДОУ и уроков по физической культуре инструктором по ФК и руководителем по ФК СОШ № 44	В течение года
6.2	Военная игра «Зарница»- праздник посвященный Дню Защитника Отечества для детей старшего дошкольного возраста, родителей-пап и учеников СОШ №44	Февраль
6.3	Экскурсия в физкультурный зал СОШ № 44	В течение года

